

智樂全力開發大自然遊戲 為香港兒童開闢遊玩新天地

香港都會繁華鼎盛，放眼盡是鋼筋華廈，但其實香港有七成面積屬於郊區，而便捷的交通網絡更讓大自然咫尺可近；可是，善用這個世外桃源來與家人共享同樂，讓子女接觸大自然的卻少之又少。

根據智樂兒童遊樂協會（智樂）的調查顯示，2 成本港學童每天花在興趣班、電視、電子遊戲等系統性活動上的時間竟多達 9 至 12 小時。有西方學者便以 Nature Deficit Disorder 來概括這情況，指出缺乏與大自然接觸的機會將會引致專注力不足、情緒失控、癡肥等現象。有見及此，一直致力推廣遊戲的智樂兒童遊樂協會（智樂）便抓緊良機，為香港兒童帶來別樹一格的「大自然遊戲」。

自 2009 年開始，「大自然遊戲」便成為智樂重點開發的遊戲項目，在專業遊戲理論支持及多年推動籌劃的根基下，智樂除持續定期舉辦以家庭為單位的「自然玩、自由玩」之體驗版及探索版活動外(圖 1)，開拓專業培訓課程也是其中不可或缺的一環。今年八月開始，「大自然遊戲」更延伸至社區，為更多城市家庭開啟了大自然遊戲的第一扇門。

「大自然遊戲」的獨特之處，在於讓小朋友及青少年在大自然環境裏，利用大自然的元素自然玩、自由玩，過程以兒童為主導，鼓勵兒童自由選擇、主動發掘及自由探索，正正貫徹智樂一直緊守的專業遊戲工作原則。

智樂的培訓經理周寶頤指出，香港兒童接觸大自然的機會不多，更遑論在大自然環境裏、利用大自然的元素玩遊戲，但只要專業又適切的安排下，小朋友即可高速熱身，不論玩水、玩風、玩樹葉、玩石頭，還是與陽光玩遊戲，都玩得全情投入，完全表現出兒童熱愛親近大自然的天賦本能(圖 2)。

事實上，在大自然的環境裏，物資豐富且變化多端，不但能引發兒童的好奇心，更可造就小朋友發揮創意及想像力；而在不斷回應自然界的變化中，包括如何面對高度、技巧、黑暗等不同的挑戰，更有助兒童建立自信心(圖 3)；不可不提的是，在「大自然遊戲」這個好玩開心又多姿多采的平台上，為下一代帶來更多親近大自然的機會，對培育愛護大自然、珍惜大自然的態度起了正面作用。

媒體如有任何查詢或採訪要求，歡迎聯絡本會之企業傳訊主任 Ms Rebecca Lee
(電話：2898 2922；手提：9350 1427；電郵：rebecca@playright.org.hk)

關於智樂：

智樂兒童遊樂協會（智樂）成立於 1987 年，是一所慈善團體，透過遊戲讓兒童擁有豐盛生命。我們鼓勵兒童遊戲，並推動家長、老師、政策制訂者及大眾相信遊戲能照顧兒童成長中的各項關鍵需要。

電話：2898 2922 傳真：2898 4539 網址：www.playright.org.hk