



## 新聞稿

### 醫療程序遊戲證實有助兒童減輕焦慮及負面情緒 智樂冀醫院遊戲納入醫院常規運作

(2017年7月9日 - 香港) 智樂兒童遊樂協會(智樂)獲 UBS Optimus Foundation 贊助, 委託香港中文大學醫學院那打素護理學院, 展開為期一年半的研究, 了解醫院遊戲對兒童拆石膏的幫助。結果顯示, 曾接受醫療程序遊戲的兒童, 對拆石膏的焦慮感大減, 負面情緒得到紓緩, 令治療過程更為順暢。

研究於 2015 年 8 月至 2017 年 1 月期間, 在威爾斯親王醫院進行, 邀請 208 名需要拆石膏的兒童參與。研究對象分為 3 至 7 歲及 8 至 12 歲兩個組別, 每組各一半兒童獲安排參與拆石膏醫療程序遊戲。研究發現, 醫療程序遊戲能夠減輕兒童在拆除石膏時的焦慮感和負面情緒, 實驗組 3 至 7 歲及 8 至 12 歲兒童的焦慮程度分別降低 22.0% 和 15.0%, 相反, 對照組 3 至 7 歲組別的焦慮感在拆石膏後上升 36.2%。負面情緒方面, 與對照組相比, 實驗組的負面情緒減少 21.6%。此外, 研究亦擴闊至家長和醫護人員層面, 發現與對照組相比, 兩者的滿意度亦分別提升 9.4% 和 8.2%。

負責研究的香港中文大學醫學院那打素護理學院助理教授黃祖莉博士表示:「研究證實醫療程序遊戲有效減輕兒童在拆石膏時的焦慮感和負面情緒, 同時提高家長及醫護人員對治療過程的滿意程度, 不論是兒童、家長和醫護人員等三方面均受益。」

威爾斯親王醫院矯形外科及創傷部兒童骨科組主任吳健華顧問醫生行醫多年, 對醫療程序遊戲也深表認同, 認為醫院遊戲師為病童提供系統化的遊戲, 令小朋友更明白醫療程序, 有助克服對治療的恐懼, 特別對長期患病的兒童, 效果更形顯著:「小朋友和大人一樣, 總會對未知的事情擔憂, 在解釋清楚後, 就可減低部份疑慮。」

5 歲的周梓錡因右臂骨骼生長不平衡, 需要接受為期達 10 個月的治療, 無論手術前的預備、手術後的住院、定期覆診至最後拆石膏, 醫院遊戲師均有就病童的病況需要作出評估, 繼而構思各種醫院遊戲以作回應, 梓錡因而能全面配合醫護人員的工作, 有效完成各種醫療程序, 對患病及治療更帶來正面的經驗。周梓錡

**Playright Children's Play Association 智樂兒童遊樂協會**

18A, Block F, 3 Lok Man Road, Chai Wan, Hong Kong 香港柴灣樂民道 3 號 F 座 18 樓 A 室

Tel 電話 (852) 2898 2922 Fax 傳真 (852) 2898 4539 Email 電郵 info@playright.org.hk

Website 網址 www.playright.org.hk

的媽媽，醫院遊戲為女兒建立正面的治療經驗，令女兒積極面對治療，否則，女兒可能產生負面情緒，甚至會抗拒治療。

智樂今年成立三十周年，三十周年啟動禮亦於活動中同時舉行，並由香港兒童醫院行政總監李子良醫生擔任主禮嘉賓。對智樂多年的義務工作，李子良醫生除了予以讚賞，更表示：「香港兒童醫院致力提供以兒童及家庭為本的服務，紓緩病童的憂慮與不安，提升對抗疾病的戰鬥力。我們將積極與各相關團體商討合作，令治療旅程更加完善。」

智樂主席周鎮邦醫生表示，這次研究又再次證明醫療程序遊戲對病童帶來確切幫助：「現時智樂在全港五間醫院義務提供醫院遊戲服務，效果一直十分理想，我們期待醫院遊戲能夠被納入即將啟用的香港兒童醫院以至其他醫院的常規服務之中，令更多兒童無論在住院或接受特定治療時，均得到適切的幫助。」

相關短片 <https://youtu.be/BaMHID49zvc>



### 相片說明

1. 致力推動遊戲的智樂兒童遊樂協會成立三十周年，獲一眾嘉賓親臨支持，與小朋友們一起，為慶典標誌及全新口號揭幕。(右七) 香港兒童醫院行政總監李子良醫生、香港兒科基金董事會主席陳作耘醫生(左七)、智樂兒童遊樂協會主席周鎮邦醫生(右六)



**Playright Children's Play Association 智樂兒童遊樂協會**

18A, Block F, 3 Lok Man Road, Chai Wan, Hong Kong 香港柴灣樂民道3號F座18樓A室

Tel 電話 (852) 2898 2922 Fax 傳真 (852) 2898 4539 Email 電郵 info@playright.org.hk

Website 網址 www.playright.org.hk

2. 折石膏醫療程序遊戲帶來深刻的體驗，5歲的梓綺對每一個步都瞭如指掌。



3. 與骨折有關的醫療程序遊戲——左起：C-Arm X光機，好玩石膏鋸、骨折公仔、好玩分離器和特製好玩剪刀



4. 兒童入院的抽血程序，也可在遊戲中預演，圖中特製的抽血公仔，真的可抽出紅色液體



5. 有病童在玩過磁力共振醫療程序遊戲之後，當真 30 分鐘乖乖不動，免卻注射鎮靜劑所帶來的副作用



相片連結

<https://drive.google.com/drive/folders/OB0weXEEHyAlxejMxbTM1WVhZaWM?usp=sharing>

#### 關於「智樂兒童遊樂協會」

智樂兒童遊樂協會成立於 1987 年，是一所慈善團體，致力提倡兒童遊戲權利。我們相信每一位兒童都需要遊戲，不論健康時還是患病時。建基於《聯合國兒童權利公約》第 31 條及 “European Association for Children in Hospital Charter” 之第 7 條所言，我們早於 1994 年起已回應病童需要，於本港多間公立醫院義務提供全面醫院遊戲服務。發展至今，智樂已將服務擴展至五間公立醫院，包括瑪嘉烈醫院、明愛醫院、東區尤德夫人那打素醫院、威爾斯親王醫院及將軍澳醫院，2015 至 2016 年的受惠人次為 38,873 人。

傳媒如有垂詢，請聯絡：

智樂兒童遊樂協會 副傳訊專員 Rebecca Lee (李寶蓮)

電話：2898 2922 / 5119 2737 傳真：2898 4539 電郵：[rebecca@playright.org.hk](mailto:rebecca@playright.org.hk)