

## 病童心聲

婷婷 患上厭食症的少女

萬分感謝你們對我的關懷！  
陪我渡過最艱難的時候，給予  
我無比的支持；鼓勵我繼續前行  
願其他病童繼續接受  
你們的祝福！

Thank  
You



芷晴 骨痛入院的9歲女孩

我係醫院  
遊戲師，  
我咁多俾利姐姐，  
我有很多遊戲跟你玩，好好日

好阿只係我喜歡  
玩醫生玩具。



我很開心因為遊戲師教我醫院的知識  
令我有勇氣去打針。

歷奇 腰部神經痛入院的菲律賓籍12歲男孩



## 家長感言

Heidi 媽媽



女兒Heidi自出生起，便需要倚靠呼吸機維持生命，沒想過在如此有限的條件下，她也可以「玩」！看著BB的小手把玩著小小的玩具，真感安慰。從玩的過程中，我感受到她的快樂，想不到看似沒有生命的玩具竟變成了我與女兒的溝通工具。

Heidi 1歲生日時，遊戲師送上一本貼滿小女與玩具為伴的相片集，看見女兒天真爛漫的笑臉，即時令我感動流淚，無比欣慰。遊戲師們，衷心感謝你們！

穎賢媽媽



8歲的女兒突然患上急性白血病，需要入院醫治，每天不停打針、吃藥，面對化療所引起的不適、脫髮，大人尚且受不了，何況對一位小女孩。幸好，每天都有醫院遊戲師姐姐到來，陪伴玩耍，令女兒暫忘痛苦；雖然媽媽一直留在醫院照顧她，但原來遊戲師姐姐才是她日夜盼望的人。

長達半年的住院令女兒斷絕了與外界的接觸，與妹妹的關係也變得疏離，幸好在醫院遊戲服務的戶外活動中，為一對小姊妹帶來一起遊戲的機會，得以重拾往昔的親密。



## 讓你的捐款 變成甜美良藥

智樂的醫院遊戲服務得以繼續推行，病童的遊戲得以延續，全賴善心機構與各界善長的支持，就讓你的慷慨，營造病童的歡欣未來！

捐款請瀏覽：[www.playright.org.hk/tc/getInvolved\\_Donor.aspx](http://www.playright.org.hk/tc/getInvolved_Donor.aspx)

## 關於智樂

智樂兒童遊樂協會(智樂)成立於1987年，是一所慈善團體，透過遊戲讓兒童擁有豐盛生命。我們鼓勵兒童遊戲，並推動家長、老師、政策制定者及大眾相信遊戲能照顧兒童成長中的各項關鍵需要。

地址：香港柴灣樂民道3號F座18樓A室  
電話：+ 852 2898 2922 傳真：+ 852 2898 4539  
電郵：[info@playright.org.hk](mailto:info@playright.org.hk) 網站：[www.playright.org.hk](http://www.playright.org.hk)



智樂 playright



遊戲 病童的另類甜美良藥





## 小朋友生病住院了

不但要飽受疾病所帶來的身體不適和痛楚，對各種醫療程序也難以理解，小小心靈因而感到不安、哀傷、恐懼、不知所措。得悉子女的病況，父母當然既心痛又擔憂。若然患上嚴重疾病或長期住院，病童和父母所面對的各種壓力實在不足為外人道。



為了幫助病童適應住院的日子及面對治療的心理壓力，兒科病房內的醫院遊戲服務成為了不可或缺的一環。研究顯示，遊戲對保持身體健康和促進多種疾病的痊癒都有良好功效，心情愉快也能提高「自然殺傷細胞」的活動能力，有助增強兒童的免疫系統，並有效控制腎上腺素及皮質醇等與壓力有關的荷爾蒙。遊戲的出現，正是病童的快樂泉源。

智樂早於1994年已開始提供醫院遊戲服務，以醫院遊戲師為骨幹，以病童的福祉為中心，透過專業角度，選擇各種適切的遊戲，為住院的病童加添笑聲，在病房營造愉快親切的氣氛，同時幫助病童積極面對治療及加速康復進度，令他們在抗病的過程中得到正面的支持，繼續遊戲，繼續與正常的小朋友一樣，從遊戲中獲取歡樂！



### 模擬醫療程序遊戲

透過遊戲，幫助病童在各種醫療程序上預先做好心理準備，以減低恐懼和不安，亦有助配合相關程序的進行，當中包括手術、化療、血液透析、電腦掃描、抽血等。



### 注意力轉移遊戲

在病童進行治療期間，利用有趣的遊戲和玩具，轉移病童的注意力，以減低痛楚和焦慮。



### 醫療遊戲

透過以醫療為主題的遊戲，讓病童表達病榻中的感受及教導病童相關的醫療知識。



### 發展性遊戲

提供適齡遊戲，讓病童在住院期間，獲得無間斷的身心發展機會。



### 治療性遊戲

為有情緒及行為問題、飲食失調問題或受虐的兒童及青少年，提供適切的個別或小組遊戲輔導服務，幫助他們重建身心健康的生活模式。



### 智樂遊戲台

智樂於2006年成立的全港首個醫院互動電視台，將直播遊戲節目即時同步傳送到隔離病房，建立起病房與外界交流的平台，令不論身在直播現場還是隔離病房的病童，同樣享受到遊戲的樂趣，感受到社會各界的關心。



### 遊戲家訪

醫院遊戲師為一些患上嚴重疾病的病童，如剛完成腎臟移植手術並需要家居隔離的小朋友，進行遊戲家訪，為病童帶來歡樂與關懷，同時引導家長以遊戲與子女溝通。



### 戶外遊戲日

醫院遊戲師定期策劃舉行不同的遊戲日，帶領長期患病的小朋友及青少年走出醫院框框，與家人共享戶外遊戲的樂趣，並促進家庭間的交流，建立互相支持的力量。



### 「童聲同戲」病童遊戲小組

病童除了接受遊戲服務外，亦可透過小組中多元化的活動，發掘個人潛能、提升自我價值，學懂助人自助，投入為其他病童的遊戲需要，盡力發聲。



### 「小星星計劃」

為幼稚園及小學的年幼學童提供的醫療遊戲工作坊，以幫助幼童正面認識醫院，減低對住院的憂慮，亦鼓勵對住院病童表達關懷，創造共融的和諧氣氛。



### 義工病房遊戲服務

為壯大醫院遊戲服務的人力資源而推行的計劃，培訓熱心服務病童的有志之士成為義工，令更多病童得以享受遊戲的樂趣，也透過義工的親身見證，讓社會各界了解醫院遊戲的重要性。



### 醫務遊戲培訓及工作坊

醫院遊戲師走訪不同醫院，為醫護人員及醫院義工提供醫院遊戲的專業培訓工作坊，範圍由適齡遊戲的選擇至與病童遊戲的技巧關鍵等。此外，也會應不同院校及醫護人員專業組織之邀請，提供醫院遊戲的講座或課程。